

Les Damias en reconstruction

Janvier 2025

Nous vous souhaitons une belle année 2025,
qu'elle soit pleine de rires, d'amour et de paix. ♥

*Vous trouverez dans cette gazette de nos nouvelles ainsi que les **dates des colos** de la chaumasse et le **calendrier des stages** qui auront lieu en 2025 aux Damias.*

Bonne lecture !



La galaxie triangulum prise des Damias par ©Alexis Colin

Nous savourons la douceur de ce début 2025...

Nous passons des temps chaleureux ensemble près du poêle et entourés du rire des enfants, nous marchons pour trouver le soleil en écoutant le chant du ruisseau dans une nature à l'apparence endormie, la sérénité règne...

Même si le hameau est fermé et le jardin gelé, les chantiers « terre-paille » et administratifs nous gardent dans une dynamique collective régulière et agréable !

Et à la fois, la marque de l'année passée est encore bien présente... Est-ce vraiment fini ? Était-ce vraiment réel ?

Nous sommes encore abasourdis par une série de départs et particulièrement sans mot face au départ soudain d'Elodie.

L'écho des émotions fortes traversées à la fin de l'été résonne encore.

Chacun poursuit le chemin qu'il a à parcourir face à ces événements...

Silencieusement, nous nous connectons à notre source de vie...

Et nous apportons cette harmonie à la mélodie collective pour y mettre du sens...

Ce mélange de sentiments est encore givré, en transformation intérieure pour l'hiver.

Nous cultivons le soin, la douceur, la joie, la gratitude.

La gratitude de vivre sur une terre riche et puissante, entourés de belles âmes... qu'elles restent ou qu'elles passent.

Et l'on ressent déjà le doux pétilllement d'un élan nouveau, d'un printemps naissant.
Une saison joyeuse se prépare doucement...

La tribu se recompose

Fabien et **Eugénie** nous rejoignent pour prendre soin de notre ferme. Leur envie est forte de planter des arbres ! Continuer le projet de la forêt jardin, prendre soin de notre vieux verger, ...
Et qui sait peut être un jour accueillir de nouveau un petit troupeau ?
Morgane, la compagne de Fabien, va rejoindre Marie pour la gestion de l'accueil.
Ce couple a déjà vécu des expériences de gestion de refuge, de gîtes et aussi de collectif.



Nous sommes ravis d'accueillir et de découvrir ces nouveaux habitant.e.s pleine de compétences et de belles qualités, nous souhaitons de tout cœur qu'ielles se sentent rapidement chez eux.elles et que "la mayonnaise prenne" pour incarner la magie du collectif !

Nous recherchons encore une personne pour constituer le binôme cuisine avec Raphaël.
Alors si vous connaissez **un.e cuisinier.e passionné.e** qui a envie de rejoindre un collectif en pleine nature, qui aime aussi faire du ménage, du bricolage, du jardin, ... et surtout qui a envie d'œuvrer pour un projet en faveur d'une agriculture et alimentation durable...

faites lui passer l'annonce présente sur notre site !

Nous ouvrons la possibilité à trouver quelqu'un.e qui ne souhaiterait pas s'engager sur le long terme mais seulement pour une saison.

Quelques mots sur les constructions de 2024

...



Le Nid

C'est ainsi que nous avons rebaptisé la maison que Julien avait bien commencé. Manu et Pia ont pris à coeur leur mission de poursuivre ce chantier.

Ils ont choisi avec soin les matériaux et les techniques pour que la maison continue d'être la plus écologique possible (et économique aussi!).

Ils ont encadré avec bienveillance et conscience des chantiers participatifs pendant lesquels ils ont accueilli de super bénévoles « Twiza », un grand merci à toutes ces chouettes personnes venues apporter leur brin de paille à l'édifice ! Tout le monde s'accorde à dire que leurs choix architecturaux donnent au nid un vrai ressenti de **cocon chaleureux**.

D'autres avancées ont été réalisées sur le hameau : installation de panneaux photovoltaïques, amélioration de nos réseaux d'eau, changement des tuiles sur la maison commune, ...

En 2025 et les années qui suivent, nous souhaitons installer une phyto-épuration et changer la chaudière des gîtes pour une chaudière bois, de gros travaux à prévoir...



SCOP et coopérative d'habitants

Et puis, nous avons aussi travaillé sur les structures invisibles.

Cela fait plusieurs années que ce travail est en cours, le défi était de transformer les damias d'un modèle familial à un modèle collectif. D'inscrire et conserver les valeurs que Rob & Caroline ont insufflé au projet qui seront nécessaires pour notre monde de demain.

Pour les activités, nous avons créé une SCOP : Société Coopérative et Participative.

C'est la structure qui regroupe nos activités. En gros, c'est une entreprise avec la philosophie coopérative :

- Elle invite à la gouvernance partagée. Entre 1 et 2 ans dans la SCOP, les salariés deviennent associés-salariés.

Chacun est référent d'un domaine mais aide aussi dans les autres domaines. Il n'y a pas de « grand chef ».

- C'est une structure non spéculative : les associés repartent avec le même montant de part avec lequel ils sont arrivés.

Pour l'instant il y a Miska, Marie et Raphaël qui sont associés-salariés dans la SCOP et nous espérons intégrer de nouveaux associés dans les années qui viennent ! :)

**Pour le terrain et les bâtiments, nous avons créée une SCH :
Société Coopérative d'Habitants.**

La propriété des Damias est devenue collective, un grand merci à la famille Yaffee pour cette ouverture !

La SCH c'est une alternative coopérative et anti-capitaliste à la SCI, les grandes différences sont :

- pas de spéculation, un coopérateur repart avec la somme qu'il a épargné dans la coopérative, pas de plus-value.
- « 1 personne = 1 voix », le pouvoir de décision est égal à tous les coopérateurs-habitants, il ne dépend pas du capital que chacun possède dans la coopérative.

Et enfin, nous avons rédigé notre « charte ».

Nous y travaillons depuis plusieurs années à travers de nombreux débats.

Elle vise à clarifier notre mode de vie commun, les valeurs que nous portons et leur mise en pratique, nos droits et devoirs en tant que co-habitants des Damias.

Elle pourra être modifiée si besoin mais c'est déjà une base pour s'entendre et débattre encore.

Pour permettre à de nouveaux habitants de comprendre plus rapidement notre fonctionnement.

Pour la suite, nous travaillons encore sur l'écriture d'ORE qui permettrait d'engager Les Damias dans une protection de la biodiversité sur le long terme (99 ans!).

À la chaumasse ...

L'hiver étend ses journées, le soleil pointe de plus en plus le bout de son nez et nous, les mains autour de nos tasses de thé, nos esprits bouillonnent d'idées on prépare la saison.

Petit bilan de l'année 2024 qui n'a pas été toujours douce. La Chaumasse a lutté avec la gastro et cela a été très épuisant...Le départ soudain d'Élodie nous a tous profondément chamboulé mais nous avons continué, et la Vie, l'Aventure et la Solidarité nous ont guidé ! Des séjours magnifiques, des spectacles pleines de couleurs, les enfants avec les étoiles dans le yeux ! Nos équipes d'animation ont été formidables et ils ont encore offert le mieux d'eux même !

Merci également aux parents, aux enfants, merci pour votre confiance et votre soutien. Nous avons ressenti encore une fois l'importance et la force que le projet de la Chaumasse a pour nous tous. C'est alors avec la confiance et l'impatience qu'on commence la nouvelle saison 2025 !

Nous nous sommes réunis avec Perrine et quelques animateurs au début de l'année pour concocter une proposition des stages pour les enfants,

les inscriptions ouvriront le 4 février.

Voici nos séjours 2025 :

Nature Aventure,

10-13 ans

6 - 15 juillet (dimanche-mardi)

thème : aventure, escalade, rando à pied et à cheval



Les petites pousses

7 - 8 ans

19 – 24 juillet (samedi-jeudi)

thème : vivre ensemble, grimpe d'arbres, ballades à pied et à poney



Découverte de la nature

8 - 10 ans

26 juillet – 1 août (samedi-vendredi)

thème : jeux nature, théâtre, rando à pied et à poney, parcours et grimpe d'arbres



Carnet d'Itinérance

11-13 ans

21 - 27 juillet (lundi-dimanche)

thème: itinérance à pied, aquarelle,
carnet de voyage



Itinérance

13-16 ans

2 - 11 août (samedi-lundi)

thème : itinérance à pied, auto-
gestion, création artistique



Théâtre et Nature

13-16 ans

3 - 16 août (dimanche-samedi)

thème : création théâtrale, écriture,
rando à cheval



Nomade et Tzigane

10-13 ans

17 - 26 août (dimanche-mardi)

thème : cirque, théâtre, ballade
cheval, rando



Rando aventure,

galop 3 et plus

14 -17 ans

8 jours

19 - 26 août (samedi - samedi)



Rando courte,
galop 3
12 -14 ans
6 jours
12 - 17 juillet (mardi-dimanche)



Pour plus d'information : www.lesdamias.com / 0658086542
Pour s'inscrire au séjours : chaumasse@lesdamias.com



Au jardin...

Après 7 saisons, Nico laisse le jardin ... On ne réalise pas encore vraiment, je crois que le jardin lui-même non plus.

On ne le remerciera jamais assez pour sa passion, sa pédagogie, sa philosophie pacifique à toute épreuve. Et bien sur les délicieux fruits, fleurs, feuilles, racines avec lesquels il nous a régalez !

Nous sommes aussi pleins de gratitude pour toutes les belles personnes venues nous prêter main forte au jardin l'année passée !

C'est sûrement pareil chez vous, globalement l'année 2024 aura été pluvieuse. La terre et les plantations n'en étaient pas mécontentes !

Nous avons pu faire de magnifiques récoltes de patates, oignons, choux et betteraves.

Par contre les tomates et concombres ont eu plus de difficulté avec un terrain propice à champignons.

Le soin aux animaux et aux semis nous ont questionné sur la responsabilité collective ou partagée d'une tâche : Comment trouver le juste équilibre pour un partage du travail sans que la situation ne se dégrade progressivement par manque de cadre.

Notre réponse pour l'instant à cela est de faire un petit groupe de personnes responsables (et un minimum sachantes) avec dedans un référent clairement nommé et éventuellement un.e wwofer qui s'ajoute au groupe. Ce petit groupe pourra ensemble alerter, partager son avis sur une situation et prendre une décision si besoin.



À l'accueil ...

Comme pour le bio, la crise actuelle ne favorise pas notre activité qui ne se trouve pas dans les « besoins de bases ».

Et pourtant nous sommes intimement convaincus que si en fait, nous reprenons les bases, et ce monde en crise a et aura besoin de lieu ressource comme Les Damias (et du bio aussi d'ailleurs!)... Pour retrouver sa connexion au vivant, pour rêver et visualiser un monde de demain avec une **agriculture paysanne respectueuse de la biodiversité** et du **collectif** qui met du sens aux liens dans nos vies.

Nous restons un lieu d'accueil qui permet de reconnecter à la Nature, que ce soit en famille ou pour un stage de développement personnel.

Nous souhaitons également apporter notre soutien au réseau Oasis qui permet le développement de collectifs multiples et variés engagés pour une transition écologique. L'été prochain, nous accueilleront pour la première fois en immersion la pépinière oasis. Et depuis 2024, nous sommes présents sur le site destination oasis.



4-8 mars **Chemins sauvages**

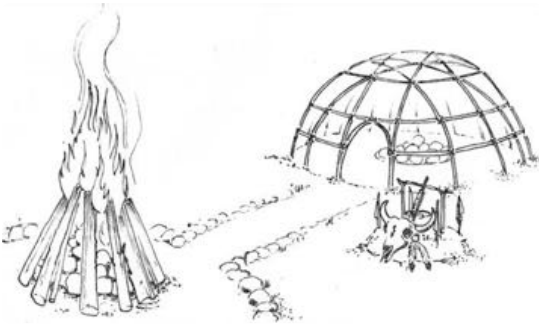
Connexion profonde à la nature.

S'immerger dans une culture régénératrice facilitant une relation profonde au vivant.

“Est-ce que je fais partie de cette nature sauvage ? Comment puis-je y avoir accès ? Comment est-ce que j'honore ce lien ? ...”

Pour vous inscrire, contactez Pauline & Sébastien :

agesauvage05@gmail.com



21-23 mars **Inipi de l'équinoxe**

Hutte de sudation mixte suivant la tradition Lakota

Pour vous inscrire, contactez

Laurence & Bertrand :

laurenceetbertrand@gmail.com



4-5 avril Tantra

DANSE – MASSAGE – CONNEXION
– RITUEL – JEUX

Un stage pour toucher la force du tendre, s'offrir un bain de jouvence, laisser nos écailles lécher le monde.

Pour vous inscrire, contacter Camille

:

chamille@maour.eu



30 avril - 4 mai **Chant de l'être**

*Oser ma Voix telle que Je Suis !
reconnaitre l'être unique que je suis,
incarner pleinement ma nature
profonde dans mon chant
Être guidé-e en pleine conscience, par
le souffle, le libre-chant et l'alchimie
du son,
Une voie de réalisation de soi*

Pour vous inscrire, contactez Fanny :
arbresonore@gmail.com



30 avril - 4 mai **Retraite avec Conrad**

Pour vous inscrire, contactez Sylvie :
infoconrad.events@gmail.com



12-16 mai **Danses du mondes**

Pour vous inscrire, contacter
Patricia : **patipeticola@yahoo.fr**



18 - 23 mai **EXPRESSION DE SOI PAR L'IMPRO**

Jeux de théâtre, impro, musique,
expression corporelle.
Véritable terrain de jeu pour l'esprit.
Pas besoin de texte ni d'être
comédien, ici on s'amuse avant tout!
S'inventer un espace de liberté dans la
bienveillance, le rire et l'émotion.
S'autoriser à laisser s'exprimer son
enfant intérieur pour se déconnecter

et alléger la charge mentale du quotidien.

Pour le programme, cliquez ici: <https://www.izart.org/les-stages/>
Pour vous inscrire, contactez Anne : izart.asso@gmail.com



14-17 juin TANGO

Pour vous inscrire, contactez Catherine : contact@lamilonguita.net



27-29 juin Biodanza

Une séance de Biodanza d'ouverture le vendredi soir.

Une séance de Biodanza par demi-journée.

Des temps de partages en groupe.
Des temps libres pour profiter de la nature, se baigner dans les ruisseaux, se promener, échanger, méditer...

Pour vous inscrire, contactez Pierre : pierrebassil@gmail.com



30 juin au 5 juillet Tango-ho'ponopono

Pour vous inscrire, contactez Eva : ewagner@outlook.fr



6-11 Juillet QiQong

Un séjour lumineux au cœur de la nature.

Se ressourcer, se poser, nourrir la vie.
Rayonner la joie du souffle vivant.

Pour vous inscrire, contactez Agnès et Philippe :



12-19 Juillet **Formation de praticien** **en écorituels ®**

La formation se compose d'une semaine en présentiel dans la nature précédée d'un pré-apprentissage en ligne déjà accessible 3 mois avant le début de la formation. C'est une reliance au travers de rituels au cycle du Vivant, un retour à l'essentiel et à la simplicité de la Nature et à son mouvement perpétuel. Cette formation est professionnalisante et certifiante et non pas un stage de développement personnel.

Détails sur www.ecorituels.com

Pour vous inscrire,
contactez Laurence Bastin :
coach@laurencebastin.be



20-26 Juillet **Séjour immersion**

Nous recevons la pépinière oasis, des personnes intéressées par notre mode de vie, motivées pour rejoindre ou créer une oasis.

Pour vous inscrire, contactez Coralie :
coralie.darsy@cooperative-oasis.org



27 juillet - 2 août **Yoga Iyengar**

Ce stage permettra aux pratiquants réguliers d'approfondir ou de consolider leur pratique dans un cadre paisible, en pleine nature. Pour télécharger le programme, cliquez [ici](#)

Pour vous inscrire,
contactez Stéphane :



5-9 et 12-16 août Sahrdaya Yoga

Vous êtes guidés vers une pratique posturale précise en terme d'alignement, des explorations sensibles du souffle et de la respiration, un pas vers la méditation, le chant des invocations et des mantras.

Ce stage est progressif, accessible aux pratiquants débutants et confirmés.

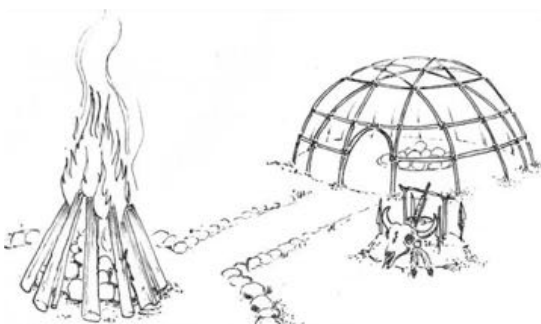
Pour vous inscrire, contactez Mathilde : sahrdaya.yoga@gmail.com



17-22 août QiQong

« En chacun de nous, il y a un maître et un apprenti, notre maître est caché à l'intérieur de notre cœur ». Cet été, nous irons à sa recherche avec le **Qi Gong du coeur** qui ouvre et renforce le coeur, le souffle, la circulation du sang et de l'énergie et avec la méditation **Les mille mains de Bouddha**, enchaînement puissant et gracieux de mudras, qui calme l'esprit et le coeur et vise à l'éveil.

Pour vous inscrire, contactez Virginie : lesracinesdusouffle@gmail.com



5-7 septembre Inipi de l'équinoxe

Hutte de sudation mixte suivant la tradition Lakota

Pour vous inscrire, contacter

Laurence & Bertrand :

laurenceetbertrand@gmail.com



contact@lesdamias.com

04 92 65 20 50

Hameau des Damias

05300,EOURRES

[Se désinscrire](#)