

## Accès aux Damias (05 300)

- Depuis **Laragne-Montéglin** (30 min) : suivre la D 942 qui au « Plan » s'enfile dans les gorges de la Méouge, puis Salérans (D 24), puis laisser « Eourres » sur votre droite pour suivre « Les Peyres » (D224/24b).
- Depuis **Sisteron** (40 min) : suivre la D 948 jusqu'au Plan puis idem ci-dessus.
- Si vous arrivez **de l'Ouest**, compter environ 1h20 depuis Nyons, ou 1h15 depuis Vaison-la-Romaine, ou 1h35 depuis Carpentras ; dans tous les cas vous passerez par Lachau (26 560) où il vous restera 8 min de route !



### Pensez à apporter :

- Chaussures souples pour danser (parquet), gourde.
- Clé USB pour récupérer les musiques !
- Participation en nature à un repas, aux apéros et aux petits-déj !
- Vos draps et serviettes de toilette (location draps + serviettes sur place 10 €).
- Pantoufles, lampe de poche, boules quies...

N'hésitez pas à apporter jeux collectifs et idées d'animations, voire instruments de musiques ; l'ambiance du stage dépendra de chacun de vous !



20ème stage



# « Par mondes et par danses » Israël, Balkans, Europe et folk !

## aux Damias

05 300 Eourres

**12 au 16 mai 2025 :**

**4 nuits, du Lundi 15h au Vendredi 14h**



Organisé par

« Farandoles en montagne »

<https://farandoles-en-montagne.jimdofree.com/>

et animé par

Patricia Petitcolas

06 37 13 11 66

[patipeticola@yahoo.fr](mailto:patipeticola@yahoo.fr)

## Programme du stage:

L'esprit des stages de Farandoles en montagne est, au-delà du plaisir de danser ensemble, de partager la Joie et la richesse d'être en lien avec les autres, et de nous accorder un espace-temps pour retrouver sérénité et énergie !

Aussi les moments de pause, de préparation des repas, de balades parfois, et les soirées, sont autant de moments privilégiés pour cultiver cette convivialité. N'hésitez pas à partager ce que vous aimez : contes, jeux, chants, etc !

Nous danserons 5 à 6h par jour (approximativement de 9h30 à 12h et de 15h à 18h), en alternant des danses de différents pays du monde : Israël et Balkans, mais aussi des danses folks d'un peu partout ! Sur ce stage je vous partagerai aussi des danses irlandaises de « Ceili », et mardi soir une invitée spéciale viendra nous faire découvrir le « Tantra folk » avec les habitants des lieux ;-)

Pour profiter de ce stage, il est nécessaire d'avoir une petite pratique des danses folks, des danses du monde, ou autre style de danse...

Nous danserons dans le grand Hogan, magnifique salle octogonale:



## Accueil :

Au gîte de « la Bergerie » lundi 12 à partir de 15h : café-thé-tisane et installation rapide avant de se retrouver dans la salle de danse.

Fin du stage vendredi 16 après le repas de midi.

## Hébergement / restauration et tarifs:

Nous logerons au gîte de la Bergerie pour bénéficier de la gestion libre. Possibilité de camper à proximité de la salle de danse. Les tarifs ci-dessous incluent les frais pédagogiques, l'accès à la salle de danse et aux parties communes (cuisine, salle à manger, wc, douches), et sont garantis à partir de 10 stagiaires, dont 7 minimum au gîte. **Bénéficiez d'une remise de 20 € en vous inscrivant avant le 1er avril 2025 !**

- Au gîte de la Bergerie en chambre de 5-6 (SdB com) : **290 €**
- Au camping (tente ou voiture perso) : **260 €**

D'autres formules seront accessibles sous réserve du remplissage de la bergerie : chambres de 2 ou individuelles (me contacter)

Site des Damias :

<https://www.lesdamias.com/>

Les frais de **repas** sont à compter en plus. Cependant, pour limiter les coûts et favoriser la convivialité, une formule **en « autogestion collective »** vous sera proposée, dans laquelle vous pourrez vous inscrire en amont du stage. Chacun sera responsable d'une partie d'un repas (choix, achats, préparation avec d'autres) et les dépenses seront réparties entre tous. Nous prendrons peut-être un repas préparé par nos hôtes :-)

Vous serez invité à participer à la préparation des repas et aux services annexes (vaisselle, table, ménage...)