



Une année de plus sur le hameau des Damias. L'année 2025 a été riche en mouvements, en nouveautés, en projets et il y a de nouvelles personnes à découvrir.

Le programme des colos à la Chaumasse et le calendrier des stages au Hameau des Damias sont également disponibles.

Très bonne lecture de nos aventures !

---

## Les quatre saisons aux Damias

### Le printemps

C'est avec dynamisme et beaucoup de joie que le collectif a oeuvré lors de ce printemps. Des chantiers de construction comme le Nid, des travaux de rénovation sur certains gîtes, tout cela pour accueillir dans les meilleurs conditions les personnes qui viennent au Hameau des Damias. ...

De nouvelles personnes sont arrivées sur le hameau au début du printemps et on sent l'énergie se renouveler, l'élan et le coeur de tout améliorer, les envies sont présentes et surtout l'envie de faire ensemble fonctionne. Cette année nous avons eu la chance d'accueillir Audrey Gicquel pour prendre soin de notre collectif (l'humain c'est le coeur d'un projet collectif, il faut en prendre soin!). 2 jours pour plonger dans l'authenticité et détecter les prochains petits pas qui feront grandir notre « nous », qui nous permet d'affûter notre raison d'oeuvrer ensemble.

Les projets prennent forme, le jardin vibre sous les petites mains de nos maraichers et des WWOOFers. En début de saison au jardin, c'est le temps des semis, de la taille des petits fruits et du travail des planches (grelinette/croc/râteau, désherbage, apport de compost...). Progressivement, la pépinière se remplit de semis et de plants, et le travail des planches bat son plein pour accueillir les prochaines plantations. Les journées défilent à toute vitesse tant le corps et l'esprit sont connectés au vivant qui éclot de tout côté.

C'est aussi les premiers accueils de groupes, de familles, de randonneurs qui passent par le Hameau des Damias. Certains viennent s'y ressourcer un temps, d'autres viennent pour une nuit de repos avant de repartir à la découverte de sentiers splendides des Baronnies .



## L'été

L'énergie est au summum. Le hameau fourmille et les longues journées sont bien remplies pour les membres du collectif. En cuisine il y a toujours un petit plat qui mijote sur le feu, un pain dans le four ou un dessert en cours de préparation. Les allées et venues au bureau d'accueil sont nombreux, les gens viennent au Hameau des Damias pour la première fois et sont émerveillés, des questions leur viennent par dizaine ou ce sont des habitués qui reviennent ici pour se ressourcer, avec l'envie de se reconnecter à l'essentiel : la Nature. Elle vibre elle aussi, au rythme des saisons, ces couleurs changeantes, la douceur du soir et les milliers d'étoiles nous rappellent à quel point la Nature est merveilleuse et que sa beauté nous porte.

C'est pareil au jardin, les plantations évoluent, les premiers légumes sont ramassés et on peut alors les savourer crus ou cuisinés. C'est un délice. Mille saveurs au Damias, c'est exquis à chaque plat.



## L'automne

Une nouvelle famille arrive sur le Hameau : Jen et Flo avec leur petit Gaby. C'est une nouvelle énergie au sein du collectif après un été bien chargé. Et pourtant, accueillir une nouvelle famille c'est aussi leur montrer le terrain. Et ça tombe bien , les accueils de groupes sont moins intenses, laissant du temps pour former et encadrer les nouveaux arrivants.

En revanche au jardin, ça fourmille, le temps des grandes récoltes est venu : pommes de terre, poireaux, poires et pommes au programme. On oublie pas les terres à préparer pour l'hiver et le stockage de tous ses trésors : en conserve, en transformation... Les petites mains sont bien occupés avec les jours qui commencent déjà à raccourcir. On se retrouve à la tombée de la nuit pour partager un repas ou un jeu de société et parler de l'avenir...

Une merveilleuse arrivée se profile... Marie, Raph et Laya attendent avec impatience leur dernier petit membre qui pointera le bout de son nez ... lors de Sacré Méouge ! Bienvenu Nawel ! La famille s'agrandit ! Et le collectif s'en réjouit.



## L'hiver

Le rythme ralentit...Le hameau est en hivernage, les gîtes sont fermés, les yourtes du camping et de la Chaumasse démontées, les fruits et légumes conservés pour l'hiver, seuls les habitants sont présents sur le hameau. Les journées semblent plus calmes et pourtant il y a de l'activité. Il est temps de repenser l'organisation, de réajuster ce qui doit l'être, d'effectuer des travaux de rénovation et aussi d'accorder plus de temps pour le repos. Il est temps aussi de se poser et de réfléchir à l'année qui vient de s'écouler et à l'avenir. C'est ainsi que les arrivants de ce début d'année 2025 partent vers d'autres horizons...Et qu'une nouvelle famille s'installera avec nous dès janvier 2026. Des énergies qui vont et s'en vont, de nouvelles qui arrivent, c'est ça aussi le vivre ensemble : du mouvement. C'est donc trois familles qui prennent le relais pour assurer l'année 2026, avec enthousiasme, valeurs partagées et envie de faire ensemble. Il y a de nouveaux projets, des petits et des très grands, il y a de la volonté, il y a de l'espoir de faire bien et juste pour vivre et faire vivre ce lieu magique.



---

## De nouvelles personnes à découvrir ou redécouvrir

### Le collectif

Après cette année de mouvements, refaisons un point sur les personnes présentes au Hameau des Damias.

Les fondateurs, les piliers de ce hameau et du collectif, ce sont **Rob et Caro**. Un duo exemplaire officiellement retraités et toujours très actifs sur le hameau. **Caro** est investie dans de nombreux domaines, et elle sait toujours se rendre disponible. **Rob** est le premier à vouloir bricoler ou réparer, il est d'un naturel calme et perspicace qui fait du bien.

Au milieu de ses plantes, vous trouverez **Alain**, lui aussi à la retraite, il aime créer et son jardin est une véritable œuvre à admirer.

La sagesse de ces trois retraités est précieuse pour « les jeunes » qui s'installent, rêvent et oeuvrent sur ce lieu magique dont ils prennent soin depuis longtemps.

En passant au bureau vous croiserez peut être **Marie** qui s'occupe principalement de l'accueil depuis 4 ans, elle gère également la comptabilité et tout ce qui est administratif. Simple et douce, c'est une merveille de l'avoir avec nous.

Pas très loin il y aura sûrement **Raphaël** en cuisine. C'est en musique qu'il mijote d'excellents plats que vous aurez le bonheur de savourer en venant aux Damias. D'un tempérament dynamique, il est sur tous les fronts et c'est un atout pour le collectif !

**Laya** est la fille de Raphaël et Marie. C'est une petite pépite de 2 ans qui a grandi au hameau et ça se voit, elle est très débrouillarde et sait ce qu'elle veut, elle aime le contact avec la nature et les gens.

**Nawel** est le petit dernier de la famille. Un bébé d'automne, arrivé pour profiter du calme et de la douceur au hameau avant de découvrir le monde extérieur..

A la fin d'été une nouvelle famille est arrivée . **Jennifer** a commencé à travailler à l'accueil avec Marie. Et c'est elle qui vous écrit cette gazette ! Auparavant infirmière dans plein de contextes différents, elle prend soin avec amour et douceur de tous, c'est un bonheur de l'avoir dans le collectif (ça c'est les autres qui l'ont écrit!). Elle est aussi maman d'un petit garçon de un an, **Gabriel**, qui évolue au contact de la nature et tout près de ses parents. Le papa, **Florian** est à la cuisine avec Raph, c'est un bon vivant qui souhaite uniquement partager ce qui est bon et bien. Que ce soit pour manger ou ses idées. Toujours de bonne humeur, on aime la légèreté qu'il apporte au collectif (et toutes ses bonnes astuces dans tous les domaines! ).

Et en janvier on a le plaisir d'accueillir **Corentin** et **Pauline** pour s'occuper du maraichage et partager la vie d'un collectif. Deux personnes admirables qu'on a hâte de voir chaque jour avec nous ! Vous les avez peut-être déjà rencontrés, ils sont venus à 2 reprises faire du wwoofing en 2025 au printemps et à l'automne. Après avoir explorés différents collectifs agricoles, nous sommes ravis de les voir poser leurs valises chez nous, 2 nouveaux copains pour rigoler et créer notre utopie réaliste !

Et puis on oublie pas la ribambelle d'animaux ; deux chiens : Simba et Layon ; trois chats : Chamalow, Chapati et Sika ; une petite quarantaine de poules et un coq ; la poney à la retraite Paco ; deux poneys : Fanjo et Fiona ; deux ânes : Pelussa et Génépi et d'autres...



Les nouveautés de l'année 2025

## Les travaux

Les travaux du Nid se sont poursuivis jusqu'au printemps. Le Nid c'est la dernière habitation en éco construction sur le terrain. En quelques mots : ossature bois, isolation paille, murs en terre, enduits terre ou chaux aérienne, parquet de bois et briques apparents pour la déco. Le top. Cette habitation est dotée de panneaux solaires, d'un poêle et de toilettes sèches. C'est une maison sur trois niveaux avec terrasse à chaque extrémité, trois chambres, une salle de bains et une cuisine ouverte sur séjour. Elle est très lumineuse et agréable à vivre. Un grand merci aux travailleurs qui ont permis la réalisation de ce Nid.



## Les projets

De gros travaux se profilent en 2026 ! Au niveau des gîtes, nous avons actuellement un mode de chauffage majoritairement au gaz. Dans la plupart des gîtes, les radiateurs sont raccordés à la chaudière à gaz, tout comme l'eau chaude des sanitaires. La rénovation de notre système de panneaux solaires thermiques et l'installation d'une chaudière bois bûche permettra de passer à un mode de chauffage plus écologique et économique. Les panneaux solaires permettront de fournir l'eau chaude sanitaire durant la belle saison. Et la chaudière prendra le relais sur le chauffage de l'eau et des radiateurs pendant la saison hivernale. Il n'y aura que les cuisinières des gîtes et de la maison commune qui resteront au gaz pour le moment. Pour cela le hameau va fermé une semaine



complète fin mars afin de réaliser une partie des travaux.  
L'objectif étant une mise en fonction durant le printemps.

---

*Retrouvez le calendrier des stages à la suite des nouvelles de  
la chaumasse !*



---

## Des nouvelles de la Chaumasse

*L'hiver étend ses journées, le soleil pointe de plus en plus le bout de son nez, et nous, les mains autour de nos tasses de thé, les esprits bouillonnants d'idées, nous nous projetons agréablement dans l'avenir et préparons l'été 2026.*



illustration : Clara Boullerne

Ça y est, l'aventure **Chaumasse 2026** est lancée, et nous espérons la partager avec vous !

Pour ma part, la saison précédente a été une nouvelle expérience que je ressens comme un cadeau. La Chaumasse a de nouveau accueilli de nombreux enfants et familles, grâce à l'engagement profond et fidèle de l'équipe d'animation. Nous sommes aujourd'hui nombreux et nombreuses à nous emparer de ce projet et à le créer collectivement. Je suis heureuse d'observer et d'accompagner ce processus.

La Chaumasse est une hirondelle qui commence à voler de ses propres ailes, et moi je veille à ce qu'elle ne se blesse pas : j'écarte les obstacles et je m'assure que ce vol soit agréable et rempli de joie. Je suis à ma place de gardienne.

Grâce à la disponibilité dégagée en été et tout en restant pleinement engagée dans l'aventure de la Chaumasse, j'ai pu contribuer aux travaux sur ma maison que j'habiterai très prochainement avec ma fille et mon compagnon, une étape importante et joyeuse de ma vie!

Ce week-end, nous nous sommes retrouvées avec Perrine à Grenoble. Perrine continue à travailler avec les CEMEA ; elle a un bébé chien, Jatxou, et une belle maison qu'elle rénove avec son compagnon. Nous avons bien avancé sur les idées pour cet été. Nous préparons un beau programme qui ne devrait pas trop s'éloigner de nos habitudes, sauf peut-être quelques petits ajustements : la grande itinérance sera proposée fin juillet et la petite itinérance début août.

Vous recevrez notre mail au début du mois de février avec les séjours, les dates et les modalités d'inscription.

Nous espérons vous revoir cette année sur notre clairière

Miska



illustration : Clara Boullerne

---

# Calendrier des stages 2026



## 20-22 février Echos de nos Terres

Nous explorerons le paysage, ses musiques ainsi que notre corps instrument. Nous chanterons pour nous rassembler, nous mettre en mouvement, réveiller l'énergie, intégrer nos expériences ou célébrer nos traversées.

Pour vous inscrire, contacter Pauline & Sébastien

: [agesauvage05@gmail.com](mailto:agesauvage05@gmail.com)



## 3-5 avril Chant du voisin

Quarante choristes qui se retrouvent pour célébrer et chanter !

Avec un concert à l'église d'Eourres le samedi soir.

Leur site

[www.lechantduvoisin.fr](http://www.lechantduvoisin.fr)



## 11-17 avril Présence radicale et sincère

Envie de traverser l'expérience d'une présence pleinement vibrante, authentique et consciente.

Contactez Emeline : 06 63 10 07 33 -

[emelinesuzyguillaud@bonaxe.fr](mailto:emelinesuzyguillaud@bonaxe.fr)



## 18-22 avril Danse Corps Sismographe

Le corps, à l'instar d'un sismographe reçoit des informations de son environnement, et le trace par la danse. Le mouvement devient témoin d'un lieu, d'une relation, manifestation des liens qui nous agencent au monde. Pour vous inscrire, contactez Melina



## 24-26 avril Biodanza

*Et si la danse pouvait transformer ta vie ?*

Un espace pour relâcher la pression, bouger en toute liberté, respirer plus grand et retrouver ce sentiment simple : être vivant-e !

Thème du stage : La créativité



## 8-11 mai Yoga Iyengar

Chloé vous invite à un temps de pratique approfondie, de repos et d'immersion dans la nature, au rythme du printemps, des fleurs et des chants d'oiseaux.

Pour vous inscrire, contactez

: [doudoux.melina@gmail.com](mailto:doudoux.melina@gmail.com)

Pour plus d'informations,  
contactez Pierre  
: [pierrebassil@gmail.com](mailto:pierrebassil@gmail.com)

: [yogaiyengar04@gmail.com](mailto:yogaiyengar04@gmail.com)



### 18 - 22 mai "Danses du monde"

22ème stage "Par mondes et par danses" avec Patricia  
Pour plus d'informations, contactez Patricia  
: [patipeticola@yahoo.fr](mailto:patipeticola@yahoo.fr)



### 26-28 juin Biodanza

*Et si la danse pouvait transformer ta vie ?*

Un espace pour relâcher la pression, bouger en toute liberté, respirer plus grand et retrouver ce sentiment simple : être vivant-e !

Thème du stage :

L'affectivité

Pour plus d'informations, contactez Pierre

: [pierrebassil@gmail.com](mailto:pierrebassil@gmail.com)



### 5-10 juillet QiGong

Un séjour lumineux au cœur de la nature.

Se ressourcer, se poser, nourrir la vie.

Rayonner la joie du souffle vivant.

Pour vous inscrire, contactez Agnès et Philippe

: [arbredevie.qigong@gmail.com](mailto:arbredevie.qigong@gmail.com)



### 12-18 juillet Yoga Iyengar©

Stage pour les niveaux débutant et intermédiaire à partir d'une année de pratique de yoga Iyengar® avec Stéphane Lalo.

Pour vous inscrire, contactez Stéphane

: [yogaiyengarmarseille@gmail.com](mailto:yogaiyengarmarseille@gmail.com)



2-7 août : Retraite Sahrdaya Yoga



9-14 août Retraite Sahrdaya Yoga



14-16 août Biodanza

Vous êtes guidés vers une pratique posturale précise en terme d'alignement, des explorations sensibles du souffle et de la respiration, un pas vers la méditation, le chant des invocations et des mantras.

Ces stages sont progressifs, accessibles aux pratiquants débutants et confirmés.

Pour vous inscrire, contactez Mathilde : [sahrdaya.yoga@gmail.com](mailto:sahrdaya.yoga@gmail.com)

Vous êtes guidés vers une pratique posturale précise en terme d'alignement, des explorations sensibles du souffle et de la respiration, un pas vers la méditation, le chant des invocations et des mantras.

Ces stages sont progressifs, accessibles aux pratiquants débutants et confirmés.

Pour vous inscrire, contactez Mathilde : [sahrdaya.yoga@gmail.com](mailto:sahrdaya.yoga@gmail.com)

*Et si la danse pouvait transformer ta vie ?*

Un espace pour relâcher la pression, bouger en toute liberté, respirer plus grand et retrouver ce sentiment simple : être vivant-e !

Thème du stage : La transcendance

Pour plus d'informations, contactez Pierre : [pierrebassil@gmail.com](mailto:pierrebassil@gmail.com)



## 16-21 août QiGong

« En chacun de nous, il y a un maître et un apprenti, notre maître est caché à l'intérieur de notre cœur ». Cet été, nous irons à sa recherche avec le Qi Gong du coeur qui ouvre et renforce le coeur, le souffle, la circulation du sang et de l'énergie et avec la méditation.

Pour vous inscrire, contactez Virginie : [lesracinesdusouffle@gmail.com](mailto:lesracinesdusouffle@gmail.com)



## 16-18 octobre Biodanza

Des séances de Biodanza,  
Des délicieux repas  
Des temps de partages en groupe.  
Des temps libres pour profiter de la nature, se baigner dans les ruisseaux, se promener, échanger, méditer...  
Pour vous inscrire, contactez Pierre : [pierrebassil@gmail.com](mailto:pierrebassil@gmail.com)

**Ajuster / Affirmer - A l'écoute des contours**  
Visiter, affûter et inventer sa politique du corps et de la relation, en cohérence avec sa mythologie  
Du 18 au 23 Octobre  
5 jours / 4 nuits (5N)  
Hameau des Damias, Eourres (05)



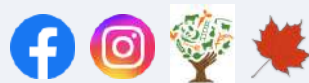
## 18-24 octobre Ajuster/Affirmer - A l'écoute des contours - Volet 1

Formation créative et somatique pour réinventer une politique de la relation et du corps en cohérence avec ses enjeux physiques, émotionnels et psychiques.

Si vous avez des questions contactez Emeline : 06 63 10 07 33

-  
[emelinesuzyguillaud@bonaxe.fr](mailto:emelinesuzyguillaud@bonaxe.fr)

## A suivre ....



Le Hameau des Damias  
Hameau des Damias, 05300, EOURRES

[contact@lesdamias.com](mailto:contact@lesdamias.com)  
04 92 65 20 50

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

Se  
désinscrire