

LES RETRAITES KUNDALINI YOGA ET CRÉATIVITÉ

3 - 5 JUIN 2022
Les Damias - 05300 Éourres

Les retraites de Kundalini Yoga & Créativité offrent une voie de rencontre avec Soi, holistique et vivante. Il s'agit d'un tissage entre différents médiateurs :

- les **pratiques énergétiques** variées issues du Kundalini Yoga pour leur puissance et leur potentiel de transformation
- le **mouvement dansé** pour l'expressivité du corps
- la **trace artistique** pour la mise en forme de notre intériorité
- les **rituels** pour l'harmonie et la reliance au vivant
- le **son** et la **vibration** pour la transcendance.

Le voyage proposé s'étaye sur ce que la nature nous offre, dans la présence de l'instant. La relation aux éléments est très forte et de nombreuses propositions sont composées dans et avec la nature. Ainsi, chaque retraite est différente en fonction de la saison et du temps.

Ces retraites s'adressent à tous les explorateurs de l'âme, curieux et ouverts à un nouveau rendez-vous avec Soi. Aucun niveau n'est requis.

Elles sont encadrées par **Caroline Robcis**, thérapeute psychocorporel et enseignante de Kundalini Yoga. Caroline explore depuis 15 ans les relations entre le corps et les émotions à travers le mouvement, les pratiques énergétiques, le son et la créativité, auprès de différents publics.

www.facebook.com/arborescenceashram
www.facebook.com/centrearborescencegap



Arborescence

ÊTRE SOI AVEC L'AUTRE

DU
VENDREDI 3 JUIN 18H
AU DIMANCHE 5 JUIN 17H

LES DAMIAS
05300 ÉOURRES

TARIF

- STAGE : 130€
- HÉBERGEMENT
PENSION COMPLÈTE* :
155€ MAXI**

Une relation profonde et authentique avec l'Autre nous demande d'être dans une relation consciente avec Soi.

À travers une exploration sensible, poétique et créative de notre peau, nous mettrons en mouvement cette frontière-contact entre monde intérieur et monde extérieur. Entre la carapace et l'enveloppe trop poreuse, cette limite nous offre un incroyable éventail de compréhension de nos relations.

Durant 3 jours nous ferons danser et respirer notre peau sous toutes ses facettes, à travers différents médiateurs, dans un cadre bienveillant et soutenant, et avec la nature comme support aux explorations.

Plus d'infos sur le lieu d'accueil : www.lesdamias.com
Inscription et demande d'informations au 06 71 13 68 29
ou par mail : arbor.gap@gmail.com

*Sauf premier repas/**Tarif dégressif en fonction du nombre de participants



Arborescence